

Пока все дома

Сегодня все мы оказались заложниками ситуации, вызванной стремительным распространением коронавируса. Но, как показала жизнь, находиться в самоизоляции не так уж грустно и одиноко. Можно, не выходя из дома, оставаться в курсе всех событий, заниматься спортом, смотреть выступления известных артистов, слушать лекции, знакомиться с литературными новинками.



Рената Цветкова из средней школы № 2 времени зря не теряет

➤ **С 28 марта до 30 апреля спортивная школа г. Окуловка временно приостановила свою деятельность.** В связи с этим тренеры перешли на дистанционную работу в социальных сетях, — пояснила Татьяна ОБЫДЕНОВА, директор учреждения. — Наставники на своих страницах в ВКонтакте, в чатах WhatsApp, Viber публикуют тренировочные задания с пошаговой инструкцией выполнения упражнений. Юные спортсмены проводят тренировки в домашних условиях, используя в качестве оборудования имеющиеся у них спортивные снаряды и предметы.

Отснятые видео- и фотоматериалы воспитанники школы направляют в личные сообщения групп, чаты и на электронную почту тренеру.

Также тренеры и спортсмены нашей школы при-

нимают активное участие в акции «Тренируйся дома. Спорт — норма жизни», с интересом смотрят спортивные онлайн-занятия от ведущих новгородских спортсменов, тренеров и фитнес-инструкторов. Данные тренировки, как и видео Дней открытых дверей из других спортивных школ области, проходят в рамках регионального проекта «Будь в спорте» и инициированы министерством спорта и молодежной политики региона.

— Продолжают вести активный образ жизни и пенсионеры, — поддерживает тему Любовь БЫЗОВА, председатель районного Совета ветеранов. — Онлайн-тренировки смотрят, конечно, многие. Но большинство, как и прежде, делает зарядку, занимается по возможности скандинавской ходьбой. А теперь еще и огородные заботы здоровья прибавляют, да и оптимизма тоже.



Мастер-класс по рисованию проводит Марина Шибяева, директор Торбинского ДК

➤ **30 марта Министерство культуры Новгородской области запустило онлайн-проект #Культура_рядОМ.**

— К нему сразу же присоединились учреждения культуры Окуловского района, — рассказала Алла ТИМИРЕВА, заместитель председателя комитета культуры администрации района. — Мы предложили жителям района провести эти дни с пользой, посвятить свободное время поиску новых увлечений, занятиям творчеством, обратиться к классике. Вся информация находится в открытом доступе на официальном сайте комитета культуры администрации района, на страничках в ВКонтакте.

Так, например, творческая мастерская «Хобби Град» проводит для детей уроки изобразительного искусства и занятия по прикладному творчеству. Межпоселенческий библиотечно-информационный Центр радует всех любителей поэзии велико-



Пятиклассник средней школы № 1 Иван Доценко и его брат Сергей очистили двор от снега, чем помогли родителям

лепными стихами Марины Паскуль. Сотрудники Кулотинской городской библиотеки запустили флэшмоб «С книгой на карантине». В Сети можно посмотреть видеоролики с выступлениями юных исполнителей образцовых вокального и хореографического коллективов «Гармония» и «Забава». Творчески, с душой подошли к делу культработники Торбинского, Березовицкого, Угловского Домов культуры, поэтического клуба «Вдохновение» из Кулотина, музыкальной школы им. Н.А. Римского-Корсакова, районного краеведческого музея им. Н.Н. Миклухо-Маклая.

Мы очень надеемся, что проделанная нами работа поднимет настроение жителям города и района, отвлечет от грустных мыслей, зарядит позитивом.

➤ **«А вам слабо?»** — под таким названием проходит челлендж, объявленный в городской школе № 1 по инициативе

педагогов и учеников и при их непосредственном участии. На страничке в ВКонтакте — множество забавных и позитивных снимков и комментариев к ним. Все они рассказывают о том, чем ребята занимаются дома. Помимо уроков, как оказалось, у школьников нашлось множество занимательных и полезных дел. Они читают детские энциклопедии, рисуют гравюры, помогают родителям по хозяйству, пекут печенье, пиццу, сладкие вафли, делают сырники, мастерят игрушки и поделки, собирают сложные пазлы. А ещё обучающиеся средней школы № 1 приняли участие в онлайн-флэшмобе «Повтори улыбку Гагарина», который был организован в рамках областной интернет-акции, в проекте «Мой космос». А сейчас ребята усиленно готовятся к конкурсу стихов собственного сочинения о школе.

*Светлана КУРДЮКОВА
Фото из открытых источников Интернета*

Войдите в Личный кабинет

Электронные сервисы предоставляют абоненту массу возможностей

Как организована работа регионального поставщика газа в сложной эпидемиологической обстановке, что принимается им для недопущения распространения инфекции, как оплатить газ и передать показания счетчика, не выходя из дома? На эти и другие вопросы отвечает генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз Великий Новгород» Андрей БЕЛОВ.

— Андрей Алексеевич, как изменилась работа поставщика газа в связи с пандемией коронавируса?

— В первую очередь хочу отметить, что поставка газа нашим потребителям — населению и промышленным предприятиям — не прекращалась ни на минуту. В период объявленных выходных в круглосу-

точном режиме работала наша оперативно-диспетчерская служба. ООО «Газпром межрегионгаз Великий Новгород» — в перечне организаций, деятельность которых не приостанавливается с 6 по 30 апреля, поэтому все службы продолжили работу. Безусловно, одним из главных является соблюдение санитарно-эпидемиологических требований на рабочих местах. Мы вынуждены ограничить вход в центральный офис. Приостановлены личный прием и обслуживание абонентов на всех территориальных участках абонентской службы Новгородской области.

— Как решать неотложные вопросы по начислению за потребленный газ, перерасчетам или оплате?

— Есть несколько вариантов. Вопросы, связанные с

начислением, перерасчетом, оплатой газа можно решить с помощью Личного кабинета на нашем официальном сайте. Задать вопросы можно по телефонам, указанным в квитанции по оплате газа или на нашем сайте в разделе «Физическим лицам»/«Участки абонентской службы». Вопрос можно также направить по адресу электронной почты support@novmrg.natm.ru. Специалисты рассмотрят все обращения и ответят на них в рабочие дни.

— Как заплатить за газ тем, кто привык платить наличными, но вынужден находиться дома?

— Рекомендуем всем своим абонентам использовать дистанционные сервисы. Самый лучший вариант для этого — использовать Личный каби-

нет, войти в который можно через наш официальный сайт novmrg.natm.ru или группу в «ВКонтакте». Там же (на сайте или в группе «ВКонтакте») можно посмотреть подробную инструкцию о том, как зарегистрироваться в Личном кабинете, передать показания счетчика газа и произвести оплату. Всем, кто еще не успел воспользоваться Личным кабинетом, сейчас самое подходящее время сделать это! Оплатить газ можно и через Сбербанк-онлайн.

— В чем преимущества Личного кабинета по сравнению с другими удаленными сервисами?

— Помимо оплаты газа Личный кабинет раскрывает для абонента массу возможностей, особенно если пользоваться расширенной версией.

Здесь можно распечатать квитанцию, передать показания прибора учета, получать информацию о произведенных ранее платежах, отслеживать статистику потребления газа за определенный период, сформировать заявки на дополнительные услуги, задать вопрос сотруднику территориального участка абонентской службы. И все это — не выходя из дома.

Желаем всем новгородцам и жителям области крепкого здоровья и просим оплачивать потребленный газ и передавать показания приборов учета газа вовремя, а также помочь своим родственникам, пожилым людям воспользоваться электронными сервисами.

*Подготовила
Ирина КРУГЛОВА*